

Kosmetolog

Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Szczecinie

ul. A. Mickiewicza 41

70-383 Szczecin

tel. 91 42 56 126, 91 42 56 128

fax 91 42 56 125

e-mail: cipkz-szczecin@wup.pl

Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Koszalinie

ul. Słowiańska 15A (IV piętro)

75-846 Koszalin

tel. 94 342 66 93, 346-25-37, 344-50-50

tel./fax 344-50-43

e-mail: cipkz-koszalin@wup.pl

Kosmetolog

Kosmetolog to znawca tajników ludzkiej skóry zajmujący się poprawianiem lub przywracaniem urody ciała przy zastosowaniu kosmetyków i zabiegów kosmetycznych.

Zajmuje się profilaktyką, która ma na celu zachowanie jak najdłuższej sprawności życiowej i opóźnienie zewnętrznych oznak starzenia się oraz pielęgnacją i leczeniem problemów dotyczących zmian skórnych. Kosmetologia jest nauką blisko związaną z medycyną.

Zadania i czynności robocze

Kosmetolog posiada wiedzę ogólną z zakresu anatomii, fizjologii, patofizjologii, biochemii, histologii, dermatologii, immunologii, onkologii skóry, medycyny estetycznej, toksykologii, receptury kosmetyku, laseroterapii, chemii surowców kosmetycznych, sensoryki, perfumerii, etyki oraz nauk o zdrowiu, a także wiedzę szczegółową z zakresu kosmetologii.

Do zadań kosmetologa należy diagnostyka skóry, dobranie odpowiedniego rodzaju zabiegu kosmetycznego, zastosowanie kosmetyku zgodnie z rozpoznaniem, wykonanie zabiegu z zakresu kosmetologii pielęgnacyjnej, upiększającej i leczniczej w ścisłej współpracy z lekarzami różnych specjalności w zakresie pielęgnacji skóry. Ponadto kosmetolog organizuje stanowiska pracy i prowadzi gabinet kosmetyczny oraz ocenia poprawność i estetykę wykonanego zabiegu. Kosmetolog, do niedawna tytuł dostępny tylko dla lekarzy dermatologówkosmetologów, jest na dzień dzisiejszy równoznaczny z ukończeniem wyższych studiów zawodowych i zdobyciem tytułu "licencjat kosmetolog". Dopiero od niedawna pojawiły się magisterskie studia uzupełniające. Kosmetolog wie doskonale, że przypadki chorobowe natychmiast kieruje się do lekarzy specjalistów, a sam pracuje jedynie w obrębie naskórka. Głębiej ingeruje tylko wtedy, gdy ma pewność (po konsultacji z lekarzem), że zabieg ten nie spowoduje nieobliczalnych skutków. Jedną z podstawowych zasad jest uczciwe traktowanie preparatów i zabiegów. Kosmetolog nie stosuje

ich ze względu na obowiązującą modę ani aktualną reklamę (tym bardziej cenę), ale kieruje się skutecznością zabiegu i dobrem pacjenta.

Kosmetologia to diagnozowanie wad, defektów i chorób skóry. Kosmetolog musi umieć dobrać stosowne linie kosmetyczne do odpowiednich przypadków. Ważne są też: umiejętność odczytania receptury kosmetyków, prawidłowe ich zastosowanie, nawiązanie współpracy z dermatologiem, chirurgiem plastycznym.

Środowisko pracy

materialne środowisko pracy

Kosmetolog pracuje w gabinetach kosmetycznych, gabinetach odnowy biologicznej, salonach piękności, laboratoriach lub firmach farmaceutycznych i kosmetycznych jako konsultant. W większości są to pomieszczenia zamknięte w budynkach (mieszkalnych, hotelach, kompleksy pawilonów usługowych itp.). Kosmetolog narażony jest na intensywne oświetlenie, uczulenia alergenne.

społeczne środowisko pracy

Praca kosmetologa ma charakter głównie indywidualny. Pracując w firmach usługowych, odnowy biologicznej wszystkie swoje zadania i czynności wykonuje samodzielnie. Pracuje wówczas sam na sam z klientem zainteresowanym uzyskaniem porady i wykonaniem zabiegu pielęgnacyjnego lub upiększającego. W sytuacjach wymagających zasięgnięcia opinii lekarskiej współpracuje najczęściej z lekarzem dermatologiem, onkologiem, chirurgiem plastycznym. Kierując pracą innych pracowników, często kosmetyczek, organizuje im zadania, służy radą, umawia klientów i zajmuje się zakupem wszelkich produktów niezbędnych w pracy.

organizacyjne środowisko pracy

Kosmetolog pracuje w dzień, od 3 do 6 godzin, często w wolne soboty. Godziny pracy nie są stałe i zależą głównie od czasu otwarcia gabinetu czy salonu piękności.

Inaczej wygląda czas pracy u osób pracujących w laboratorium kosmetycznym, firmach produkujących kosmetyki czy na uczelni. Czas pracy zależy jest od regulacji prawnych dotyczących danej instytucji. Funkcje i zależności organizacyjne w tym zawodzie wiążą się z wielkością i rodzajem firmy. W przypadku prowadzenia własnego gabinetu kosmetolog pełni rolę właściciela i przełożonego. Swoje zadania wykonuje w ubraniu reprezentacyjnym. Praca w takim wypadku nie jest nadzorowana. W pozostałych sytuacjach może być podwładnym i przełożonym.

Wymagania psychologiczne

Kosmetolog powinien odznaczać się: doskonałymi umiejętnościami manualnymi wykonywania zabiegów pielęgnacyjnych, poczuciem piękna, darem przekonywania i poczuciem empatii. Powinien być komunikatywny a zarazem umieć słuchać. Ważne jest również zamiłowanie

artystyczne, upodobania estetyczne, ponieważ niektóre ze specjalizacji np. wizaż, szczególnie tego wymagają.

Wymagania stawiane osobom pielęgnującym naszą urodę są coraz większe. Zbliżenie zawodu kosmetologa do zawodów stricte medycznych wymaga zdobycia gruntownej wiedzy medycznej z zakresu anatomii, fizjologii, dermatologii, a szczególnie z zakresu chorób cywilizacyjnych.

Wymagania fizyczne i zdrowotne

Praca kosmetologa pod względem obciążenia energetycznego zaliczana jest do prac lekkich. Wśród cech fizycznych gwarantujących powodzenie w pracy, wymienić należy dużą sprawność narządu wzroku, układu kostno-stawowego oraz zmysłu dotyku. Osoby z defektami postawy nie mają szans na wykonywanie zawodu kosmetologa, ponieważ nie mogą one spędzać dłuższego czasu przy fotelu wykonując szereg zabiegów w pozycji stojącej lub też wymuszonej niewygodnej pozycji. Ważna jest spostrzegawczość, dlatego nie powinny wybierać tego zawodu osoby z poważnymi wadami wzroku.

Warunki podjęcia pracy w zawodzie

Kosmetologiem może być każdy, kto skończy odpowiednie studia (licencjat 3 lata, ewentualnie licencjat 3 lata + studia uzupełniające magisterskie 2 lata). Śeby zostać kosmetologiem, nie trzeba być lekarzem. Kosmetologię można studiować w szkołach nie będących Akademią Medycznymi.

Kariera kosmetologii jako dziedziny akademickiej jest w Polsce krótka. Pierwsze studia tego typu uruchomiono w Akademii Medycznej w Łodzi w 1997 r. Potem powstały jeszcze ośrodki w Bydgoszczy oraz w kilku szkołach niepaństwowych.

Od 1999 r. kosmetologia ma swój ważny ośrodek we Wrocławiu, w Wyższej Szkole Fizjoterapii, a od niedawna także w Krakowie, w Krakowskiej Szkole Wyższej Promocji Zdrowia. Jest też kosmetologia w Zabrzu, w Śląskiej Akademii Medycznej.

Kierunek funkcjonuje również w Warszawie i Poznaniu. We wszystkich uczelniach kosmetologię studiuje się na poziomie studiów zawodowych, ale niektóre placówki uruchomiły też studia II stopnia (Łódź, Białystok). Nauka odbywa się w systemie stacjonarnym lub niestacjonarnym zaocznym. Specjalności na tym kierunku studiów to np.: kosmetologia stosowana, kosmetologia w stylizacji i pielęgnacji włosów, SPA & wellness, produkty kosmetyczne, zarządzanie salonem kosmetycznym, kosmetologia estetyczna, masaż i fizjoterapia.

Wszystkich, którzy chcą ten zawód wykonywać obowiązuje etyka zawodowa. Jednym z priorytetów jest uczciwe traktowanie preparatów i zabiegów. Kosmetolog nie stosuje ich ze względu na obowiązującą modę ani aktualną reklamę (tym bardziej cenę), ale kieruje się skutecznością zabiegu i dobrem pacjenta.

Możliwości zatrudnienia oraz płace

Absolwenci kosmetologii uzyskują uprawnienia do samodzielnego prowadzenia gabinetu kosmetycznego i gabinetu odnowy biologicznej. Jest to główne miejsce ich pracy, które wiąże się jednak z dużymi inwestycjami. Otwarcie własnego gabinetu kosztuje od kilku do kilkuset tysięcy złotych. Najczęściej absolwentki chcą otwierać gabinety ekskluzywne, ponieważ te przeciętne nie dają możliwości rozwoju. Pracę oferują im firmy farmaceutyczne i kosmetyczne, w których zostają konsultantami, pracują także jako pracownicy biorący czynny udział w opracowywaniu receptur nowych produktów lub jako pracownicy działu kontroli jakości oraz marketingu.

Chętnie są zatrudniani w szkołach policealnych i uczelniach niepaństwowych oferujących ten kierunek kształcenia. Pracę mogą podejmować w gabinetach dermatologicznych, w laboratoriach przy produkcji lub jako redaktorzy porad kosmetycznych w czasopismach prowadzących taki dział.

Osoby, które pracują w salonach kosmetycznych zarabiają od około 1500 złotych netto wzwyż. Właściciele takich salonów - kilkakrotnie więcej. Pracownik firmy kosmetycznej zatrudniony jako konsultant może zarobić kilka lub nawet kilkanaście tysięcy złotych miesięcznie.

Zawody pokrewne

- kosmetyczka
- lekarz dermatolog

Źródła:

- Przewodnik po zawodach, wydanie II; www.psz.praca.gov.pl; www.stat.gov.pl; www.pracuj.pl; www.wynagrodzenia.pl

Materiał opracowany przez Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej Filii WUP w Koszalinie