

Pielęgniarka

Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Szczecinie

ul. A. Mickiewicza 41

70-383 Szczecin

tel. 91 42 56 126, 91 42 56 128

fax 91 42 56 125

e-mail: cipkz-szczecin@wup.pl

Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Koszalinie

ul. Słowiańska 15A (IV piętro)

75-846 Koszalin

tel. 94 342 66 93, 346-25-37, 344-50-50

tel./fax 344-50-43

e-mail: cipkz-koszalin@wup.pl

Pielęgniarka

Głównym celem pracy pielęgniarki jest udzielanie pomocy ludziom chorym i potrzebującym oraz promowanie zdrowia. Pielęgnowanie to inaczej zapewnienie profesjonalnej opieki ludziom przewlekle chorym, przygotowywanym do leczenia szpitalnego, a także po leczeniu szpitalnym w domu.

Zadania i czynności robocze

Wykonywanie zawodu pielęgniarki polega na udzielaniu przez osobę posiadającą wymagane kwalifikacje, potwierdzone odpowiednimi dokumentami, świadczeń zdrowotnych, a w szczególności świadczeń pielęgnacyjnych, zapobiegawczych, leczniczych, rehabilitacyjnych oraz z zakresu promocji zdrowia.

Zadania pielęgniarki, pracującej zarówno w otwartej opiece zdrowotnej (przychodnie, ambulatoria), jak i zamkniętej (szpitale) obejmuje opiekę pielęgnacyjną, współudział w zabiegach diagnostycznych i leczniczych oraz działalność profilaktyczną. Opieka pielęgnacyjna to: dbanie o higienę i czystość ciała, utrzymanie w czystości bielizny osobistej, karmienie, oraz udział w innych czynnościach wymagających pomocy u osób pozostających pod opieką pielęgniarki.

To również przygotowanie i aktywizowanie pacjenta do samo opieki. Praca pielęgniarki na oddziale leczniczym to proces pielęgnowania, ale również wykonywanie zleceń lekarskich wynikających z ustalonego programu leczenia pacjenta.

Do zadań pielęgniarki współdziałającej w leczeniu pacjenta należą: przygotowanie pacjenta do zabiegu i udział w procesie diagnostycznym oraz wykonywanie podstawowych pomiarów (temperatury, tętna i ciśnienia krwi), pobieranie krwi do badań laboratoryjnych, wykonywanie zastrzyków i podawanie leków, podłączanie kroplówek oraz tlenu; asystowaniu przy zabiegach operacyjnych; czuwanie wspólnie z anestezyjologiem nad prawidłową akcją serca i ogólnym stanem

zdrowia w trakcie operacji i po operacji; pomaganie ludziom fizycznie lub psychicznie upośledzonym w ich dostosowaniu społecznym i rozwoju edukacyjnym.

Nieco odmienny zakres obowiązków spoczywa na pielęgniarkach zatrudnionych w poradniach rejonowych, szkołach, przedszkolach. Tu realizują program szczepień ochronnych, obowiązkowych i zalecanych wśród dzieci i młodzieży od 6 tygodnia do 19 roku życia. Prowadzą dokumentację z zakresu szczepień. Zajmują się prewencją chorób i promocją zdrowia za pomocą ulotek i broszur w poczekalniach poradni.

Pielęgniarka wykonując zabiegi lecznicze rehabilitacyjne posługuje się sprzętem i aparaturą medyczną, którą zobowiązana jest utrzymać w czystości i sprawności technicznej.

Duże znaczenie w tym zawodzie ma kondycja psychofizyczna, odporność na stres oraz sprawność manualna.

Środowisko pracy

materialne środowisko pracy

Praca pielęgniarki wykonywana jest w różnych miejscach, między innymi w szpitalach, przychodniach, ambulatoriach, mieszkaniach prywatnych. W zawodzie tym z uwagi na ścisły kontakt z różnymi chorymi istnieje ryzyko zakażeń chorobami bakteryjnymi i wirusowymi. Nadto istnieje uciążliwość wynikająca z konieczności długiego przebywania w określonym miejscu bądź wpływająca z opieki nad osobami obłożnie chorymi. Powodują one przeciążenie układu mięśniowo-kostnego. Dodatkowym zagrożeniem w miejscu pracy są choroby skóry, alergie.

społeczne środowisko pracy

Praca w tym zawodzie często ma charakter indywidualny i samodzielny, lecz ściśle nadzorowany. Często także pielęgniarka wykonuje swoją pracę w zespole oraz przeprowadza wywiady środowiskowe. Współpracuje z lekarzami, pielęgniarkami i innym personelem medycznym. Jednakże, w centrum zainteresowania pielęgniarki jest pacjent, którym się opiekuje. Toteż kontakty z ludźmi są bardzo intensywne, niezastąpione, ale niosą również ryzyko konfliktów.

organizacyjne środowisko pracy

Pielęgniarka pracuje 6-12 godzin na dobę. Godziny pracy są zmienne w zależności od systemu pracy danej jednostki. Praca odbywa się w dni powszednie i święta. Zazwyczaj nie wymaga wyjazdów służbowych, jedynie pielęgniarka środowiskowa wykonuje zabiegi pielęgnacyjne oraz zaleconą przez lekarza iniekcję w domu pacjenta. Ubiór, a raczej umundurowanie pielęgniarki wyróżnia się dobrym fasonem, estetyką i schludnością. Funkcje i podległość organizacyjna w tym zawodzie zależą od specyfiki i wielkości zakładu, w którym jest zatrudniona. W dużych zakładach może pełnić rolę przełożonego lub podwładnego. W przypadku pracy środowiskowej może pracować bez zależności organizacyjnych.

Wymagania psychologiczne

Ze względu na podmiot pracy, którym jest pacjent, niezbędna cechą jest umiejętność nawiązywania kontaktów z ludźmi. Kultura osobista i poszanowanie godności człowieka są niezastąpione w docieraniu do osób skrytych, unikających kontaktów, chorych i cierpiących. Pielęgniarkę cechować powinna opiekuńczość i gotowość niesienia pomocy (w każdej chwili i w każdym miejscu), dobroć i empatia (wczuwanie się w emocje drugiego człowieka), a także bezstronność, spostrzegawczość i umiejętność logicznego myślenia. Niezastąpioną cechą w tym zawodzie jest cierpliwość, wyrozumiałość i umiejętność pracy niekiedy w warunkach monottonnych.

Od pielęgniarki w dużej mierze zależy samopoczucie i postawa pacjenta w szpitalu. Zaspakajanie jego potrzeb, zainteresowanie stanem zdrowia oraz życzliwość i uśmiech okazane w kontaktach z nim prowadzą do szybszego zaakceptowania swojej choroby i konieczność jej leczenia.

Wymagania fizyczne i zdrowotne

Pracę pielęgniarki ogólnie zalicza się do prac średnio ciężkich. Niezbędna jest jednak sprawność fizyczna układu stawowego i mięśniowego, zdolność koordynacji wzrokowo-ruchowej oraz dobry słuch i węch w celu prowadzenia obserwacji.

Przeciwwskazaniami uniemożliwiającymi pracę w tym zawodzie są choroby powodujące utratę świadomości (np. epilepsja, cukrzyca), niesprawność narządów wewnętrznych (tj. zaburzenia dużego stopnia układu krążenia; układu nerwowego, równowagi), niesprawność narządu wzroku niedająca się skorygować okularami lub soczewkami, nosicielstwo chorób zakaźnych oraz pasożytniczych, choroby psychiczne, niesprawność narządów ruchu głównie kończyn górnych oraz uzależnienie od alkoholu, leków i narkotyków.

Warunki podjęcia pracy w zawodzie

Do zawodu pielęgniarki przygotowują studia akademickie w systemie dziennym lub zaocznym na wydziałach pielęgniarstwa. Są to 3-letnie studia licencjackie, nadające tytuł pielęgniarki, oraz 2-letnie studia uzupełniające magisterskie kształcące magistrów pielęgniarstwa.

Każda pielęgniarka, zamierzająca wykonywać wyuczony zawód, ma obowiązek zapisania się do Okręgowej Izby Pielęgniarek i Położnych. Instytucja ta wydaje skierowanie na odbycie 12 miesięcznego stażu pod warunkiem ograniczonego prawa do wykonywania zawodu. W trakcie stażu pielęgniarka nabywa praktyczne umiejętności i doświadczenie w placówkach służby zdrowia (np. szpital, przychodnia rejonowa). Po jego ukończeniu i otrzymaniu odpowiedniego zaświadczenia od Okręgowej Izby Pielęgniarek i Położnych uzyskuje prawo do samodzielnego wykonywania zawodu. Dopiero wówczas może starać się o zatrudnienie w swoim zawodzie. Każda pielęgniarka dyplomowana może podwyższać kwalifikacje na studiach podyplomowych robiąc specjalizację (np. kardiologiczną, środowiskową, anestezjologiczną itp.).

W sytuacji, gdy pielęgniarka nie pracowała w zawodzie 5 lat i więcej, chcąc podjąć ponownie pracę musi odbyć przeszkolenie oraz praktykę zakończoną egzaminem.

Zawód ten wymaga ciągłego i nieustannego kształcenia poprzez różne kursy specjalistyczne, kwalifikacyjne oraz doskonalące. Pielęgniarki mają możliwość uczestniczenia w kursach organizowanych zarówno wewnątrz zakładu, jak i zewnętrznych szkoleniach organizowanych na przykład przez Wojewódzki Ośrodek Doskonalenia Kadr Medycznych.

Możliwości zatrudnienia oraz płace

Pielęgniarki mogą być zatrudniane na umowę o pracę jak również na kontrakt. Mając prawo do samodzielnego wykonywania zawodu oraz przepracowane co najmniej 2 lata, pielęgniarka może prowadzić indywidualną praktykę bądź indywidualną specjalistyczną praktykę. Istnieje także możliwość prowadzenia grupowej praktyki w formie spółki cywilnej lub partnerskiej po uzyskaniu zezwolenia wydanego przez Okręgową Izbę Pielęgniarek i Położnych.

Jest wiele miejsc i placówek, w których zatrudnia się pielęgniarki. Są to szpitale, kliniki, przychodnie rejonowe, poradnie specjalistyczne, ambulatoria, szpitale uzdrowiskowe, żłobki, domy dziecka, szkoły, przedszkola oraz domy opieki społecznej i mieszkania prywatne.

Płace zależne od sposobu zatrudnienia, placówki zatrudniającej (prywatna czy państwowa), kwalifikacji oraz stażu pracy. Według danych statystycznych średnie wynagrodzenie wynosi 2450,00 zł brutto.

Zawody pokrewne

Inne nazwy zawodu: nie występują

- położna
- technik analityki klinicznej
- fizjoterapeuta
- technik farmacji
- lekarz specjalista
- pracownicy obsługi

Źródła:

- Przewodnik po zawodach, wydanie II; www.psz.praca.gov.pl; www.stat.gov.pl; www.pracuj.pl; www.wynagrodzenia.pl

Materiał opracowany przez Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej Filii WUP w Koszalinie