

Pielęgniarka, specjalista pielęgniarstwa opieki paliatywnej

Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Szczecinie

ul. A. Mickiewicza 41

70-383 Szczecin

tel. 91 42 56 126, 91 42 56 128

fax 91 42 56 125

e-mail: cipkz-szczecin@wup.pl

Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Koszalinie

ul. Słowiańska 15A (IV piętro)

75-846 Koszalin

tel. 94 342 66 93, 346-25-37, 344-50-50

tel./fax 344-50-43

e-mail: cipkz-koszalin@wup.pl

Pielęgniarka, specjalista pielęgniarstwa opieki paliatywnej

Pielęgniarka, specjalista pielęgniarstwa opieki paliatywnej udziela specjalistycznych świadczeń zdrowotnych: pielęgnacyjnych, zapobiegawczych, diagnostycznych, leczniczych, rehabilitacyjnych oraz z zakresu promocji zdrowia, w odniesieniu do pacjentów z zaawansowaną nieuleczalną chorobą w okresie terminalnym oraz wspiera rodzinę pacjenta w opiece nad nim w procesie umierania.

Zadania i czynności robocze

Wykonywanie zawodu pielęgniarki polega na udzielaniu przez osobę posiadającą wymagane kwalifikacje, potwierdzone odpowiednimi dokumentami, świadczeń zdrowotnych, a w szczególności świadczeń pielęgnacyjnych, zapobiegawczych, leczniczych, rehabilitacyjnych oraz z zakresu promocji zdrowia.

Zadania zawodowe pielęgniarki opieki paliatywnej obejmują opiekę pielęgnacyjną, współudział w zabiegach diagnostycznych i leczniczych oraz działalność profilaktyczną. Opieka pielęgnacyjna to: dbanie o higienę i czystość ciała, utrzymanie w czystości bielizny osobistej, karmienie oraz udział w innych czynnościach wymagających pomocy u osób pozostających pod opieką pielęgniarki.

Dodatkowe zadania obejmują:

- organizowanie pracy własnej i podległego pielęgniarskiego zespołu opieki paliatywnej zgodnie z zasadami i przepisami bhp, ergonomii, ochrony przeciwpożarowej i ochrony środowiska;
- opracowywanie i monitorowanie dokumentacji pielęgniarskiej w opiece paliatywnej;
- pielęgniarska ocena stanu pacjenta objętego opieką paliatywną;

- koordynowanie i monitorowanie opieki pielęgniarskiej nad dzieckiem i pacjentem dorosłym z zaawansowaną chorobą niepoddającą się leczeniu przyczynowemu;
- udzielanie wsparcia psychicznego, duchowego i socjalnego pacjentowi objętemu opieką paliatywną i jego rodzinie;
- kierowanie pracą zespołu interdyscyplinarnego opieki paliatywnej;
- organizowanie i prowadzenie szkoleń personelu pielęgniarskiego w zakresie pielęgniarskiej opieki paliatywnej;
- podejmowanie współpracy ze specjalistami innych dziedzin medycyny, pielęgniarstwa i rodziną chorego objętego opieką paliatywną;
- monitorowanie i ocena jakości pielęgniarskiej opieki paliatywnej;
- uczestniczenie w badaniach naukowych w dziedzinie pielęgniarstwa opieki paliatywnej oraz wykorzystywanie wyników badań w działalności praktycznej.

Pielęgniarka wykonując zabiegi lecznicze rehabilitacyjne posługuje się sprzętem i aparaturą medyczną, którą zobowiązana jest utrzymać w czystości i sprawności technicznej.

Duże znaczenie w tym zawodzie ma kondycja psychofizyczna, odporność na stres oraz sprawność manualna.

Środowisko pracy

materialne środowisko pracy

Praca pielęgniarki wykonywana jest w różnych miejscach, między innymi w szpitalach, przychodniach, ambulatoriach, hospicjach, mieszkaniach prywatnych. Istnieje uciążliwość wynikająca z konieczności długiego przebywania w określonym miejscu bądź wypływająca z opieki nad osobami obłożnie chorymi. Powodują one przeciążenie układu mięśniowo-kostnego. Dodatkowym zagrożeniem w miejscu pracy są choroby skóry, alergie.

społeczne środowisko pracy

Praca w zawodzie tym często ma charakter indywidualny i samodzielny, lecz ściśle nadzorowany. Często także pielęgniarka wykonuje swoją pracę w zespole. Współpracuje z lekarzami, innymi pielęgniarkami i pozostałym personelem medycznym. Jednakże, w centrum zainteresowania pielęgniarki jest pacjent, którym się opiekuje. Toteż kontakty z ludźmi są bardzo intensywne, niezastąpione, ale niosą również ryzyko konfliktów.

organizacyjne środowisko pracy

Praca pielęgniarki specjalisty wykonywana jest zarówno w warunkach opieki stacjonarnej, jak i domowej. Ma charakter całodobowy, zmianowy. Pracuje ona w zespole o zróżnicowanym poziomie wykształcenia, różnym zakresie obowiązków i odpowiedzialności zawodowej. Pielęgniarka specjalista zobowiązana jest do osobistego rozwoju naukowego i prowadzenia działalności dydaktycznej wobec zespołu interdyscyplinarnego. Ubiór, a raczej umundurowanie pielęgniarki specjalisty nie odbiega od standardów obowiązujących w tym zawodzie.

Wymagania psychologiczne

Ze względu na podmiot pracy, którym jest pacjent, niezbędną cechą jest umiejętność nawiązywania kontaktów z ludźmi. Kultura osobista

i poszanowanie godności człowieka są niezastąpione w docieraniu do osób skrytych, unikających kontaktów, chorych i cierpiących. Pielęgniarkę cechować powinna opiekuńczość i gotowość niesienia pomocy (w każdej chwili i w każdym miejscu), dobroć i empatia (wczuwanie się w cierpienie drugiego człowieka), a także bezstronność, spostrzegawczość i umiejętność logicznego myślenia. Niezastąpioną cechą w tym zawodzie jest cierpliwość, wyrozumiałość i umiejętność pracy niekiedy w warunkach monotonicznych.

Predyspozycje, jakimi charakteryzować się winna pielęgniarka specjalista, powinny zapewnić choremu i jego rodzinie uzyskanie optymalnego poziomu świadczonych usług. Należą do nich sprawności sensomotoryczne, czyli sprawność fizyczna i koordynacja wzrokoworuchowa oraz łatwość nawiązywania kontaktów, współpracy w zespole, odporność na stres oraz specyficzne cechy osobowości takie jak empatia, odporność emocjonalna i szacunek dla godności człowieka.

Wymagania fizyczne i zdrowotne

Pracę pielęgniarki ogólnie zalicza się do prac średnio-ciężkich. Niezbędna jest sprawność fizyczna układu stawowego i mięśniowego. Bardzo ważną cechą jest zdolność koordynacji wzrokoworuchowej i dobry słuch w celu prowadzenia obserwacji. Przeciwwskazaniami uniemożliwiającymi pracę w tym zawodzie są choroby powodujące utratę świadomości (np. epilepsja, cukrzyca), niesprawność narządów wewnętrznych (tj. zaburzenia dużego stopnia układu krążenia; układu nerwowego, równowagi), niesprawność narządu wzroku niedająca się korygować okularami lub soczewkami, nosicielstwo chorób zakaźnych oraz pasożytniczych, choroby psychiczne, niesprawność narządów ruchu, głównie kończyn górnych oraz uzależnienie od alkoholu, leków i narkotyków.

Warunki podjęcia pracy w zawodzie

Do zawodu pielęgniarki przygotowują studia akademickie w systemie dziennym lub zaocznym na wydziałach pielęgniarstwa. Są to 3-letnie studia licencjackie, nadające tytuł pielęgniarki oraz 2-letnie studia uzupełniające magisterskie, kształcące magistrów pielęgniarstwa. Każda pielęgniarka dyplomowana może podwyższać kwalifikacje na studiach podyplomowych robiąc specjalizację (kardiologiczną, środowiskową, anestezjologiczną itp.).

Każda pielęgniarka, zamierzająca wykonywać wyuczony zawód, ma obowiązek zapisania się do Okręgowej Izby Pielęgniarek i Położnych. Instytucja ta wydaje skierowanie na odbycie 12-miesięcznego stażu pod warunkiem ograniczonego prawa do wykonywania zawodu. W trakcie stażu pielęgniarka nabywa praktyczne umiejętności i doświadczenie w placówkach służby zdrowia (szpital, przychodnia rejonowa). Po jego ukończeniu i otrzymaniu odpowiedniego zaświadczenia

od Okręgowej Izby Pielęgniarek i Położnych uzyskuje prawo do samodzielnego wykonywania zawodu. Dopiero wówczas może starać się o zatrudnienie w swoim zawodzie.

Warunkiem uzyskania uprawnień pielęgniarki specjalisty pielęgniarstwa opieki paliatywnej jest odbycie w ramach kształcenia podyplomowego szkolenia specjalizacyjnego zwanego specjalizacją, zakończonego egzaminem państwowym zgodnie z obowiązującymi aktami prawnymi w sprawie kształcenia podyplomowego pielęgniarek i położnych. W sytuacji, gdy pielęgniarka nie pracowała w zawodzie 5 lat i więcej, chcąc podjąć pracę musi odbyć przeszkolenie wraz z praktyką zakończone egzaminem.

Możliwości zatrudnienia oraz płace

Pielęgniarki mogą być zatrudniane na umowę o pracę jak również na kontrakt. Mając prawo do samodzielnego wykonywania zawodu oraz przepracowane co najmniej 2 lata, pielęgniarka może prowadzić indywidualną praktykę bądź indywidualną specjalistyczną praktykę. Istnieje także możliwość prowadzenia grupowej praktyki w formie spółki cywilnej lub partnerskiej po uzyskaniu zezwolenia wydanego przez Okręgową Izbę Pielęgniarek i Położnych.

Płace zależne są od sposobu zatrudnienia i placówki zatrudniającej (prywatna czy państwowa). Według danych statystycznych wynoszą od 1400,00 zł do 2700,00 zł brutto.

Zawody pokrewne

Inne nazwy zawodu: nie występują

- położna
- technik analityki klinicznej
- fizjoterapeuta
- technik farmacji
- lekarz specjalista
- pracownicy obsługi

Źródła:

- Przewodnik po zawodach, wydanie II; www.psz.praca.gov.pl; www.stat.gov.pl; www.pracuj.pl; www.wynagrodzenia.pl

Materiał opracowany przez Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej Filii WUP w Koszalinie